



# Aargauer Fussballverband

RA13

Eltern Informationsveranstaltung

17.05.2023

## Agenda

- Vorstellung Staff
- Kader RA-13 Saison 2022/23
- Übersicht Juniorinnen Ausbildungsstruktur
- AFV Regionalauswahl RA13
- Jahresplanung
- Nächste Schritte / Termine
- Trainingsschwerpunkte
- Ablauf und Organisation RA13
- Prioritäten / Abmeldungen / Finanzielles
- Repräsentationskleider
- AFV Homepage
- Fragen und Anregungen

## Vorstellung Staff

- Kärü Born: Leiter der Technischen Kommission (AFV)
- Silvia Augstburger: Verantwortliche Frauenfussball (AFV)
- Barbara Henzi: Trainerin RA13
- Stéphanie Guéron: Assistentin RA13
- Thomas Kohli TS-Trainer RA13



# Kader RA-13 Saison 2023/24



Al-Gaddooa Jelena



Taboada Maya



Bachmann Dana



Bühlmann Sophia



Ceko Jana



Dügünyurdu Roniya



Flaschberger Anja



Gashi Medina



Glatz Chlea



Himaj Drinesa



Leuenberger Claire



Maloki Noela



Mihajlovic Lena



Murtezi Arlina



Peterhans Pauline



Pfleghart Enja



Qollaku Adile



Räber Celine



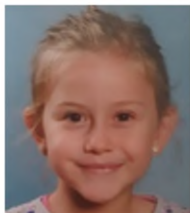
Russo Julietta Annina



Schlatter Elena



Stäger Malena



Tuci Nora

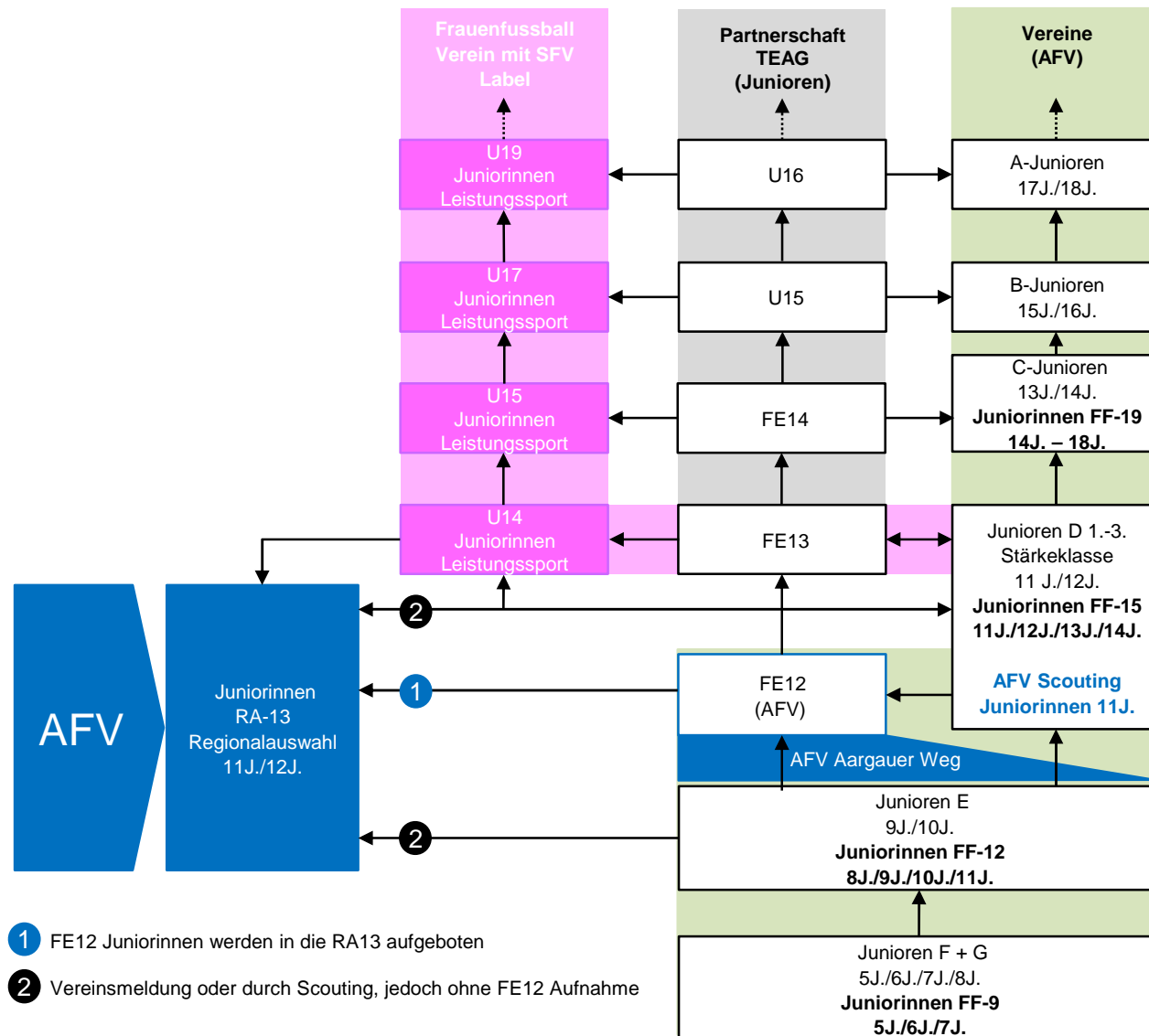


von Dorm Malou

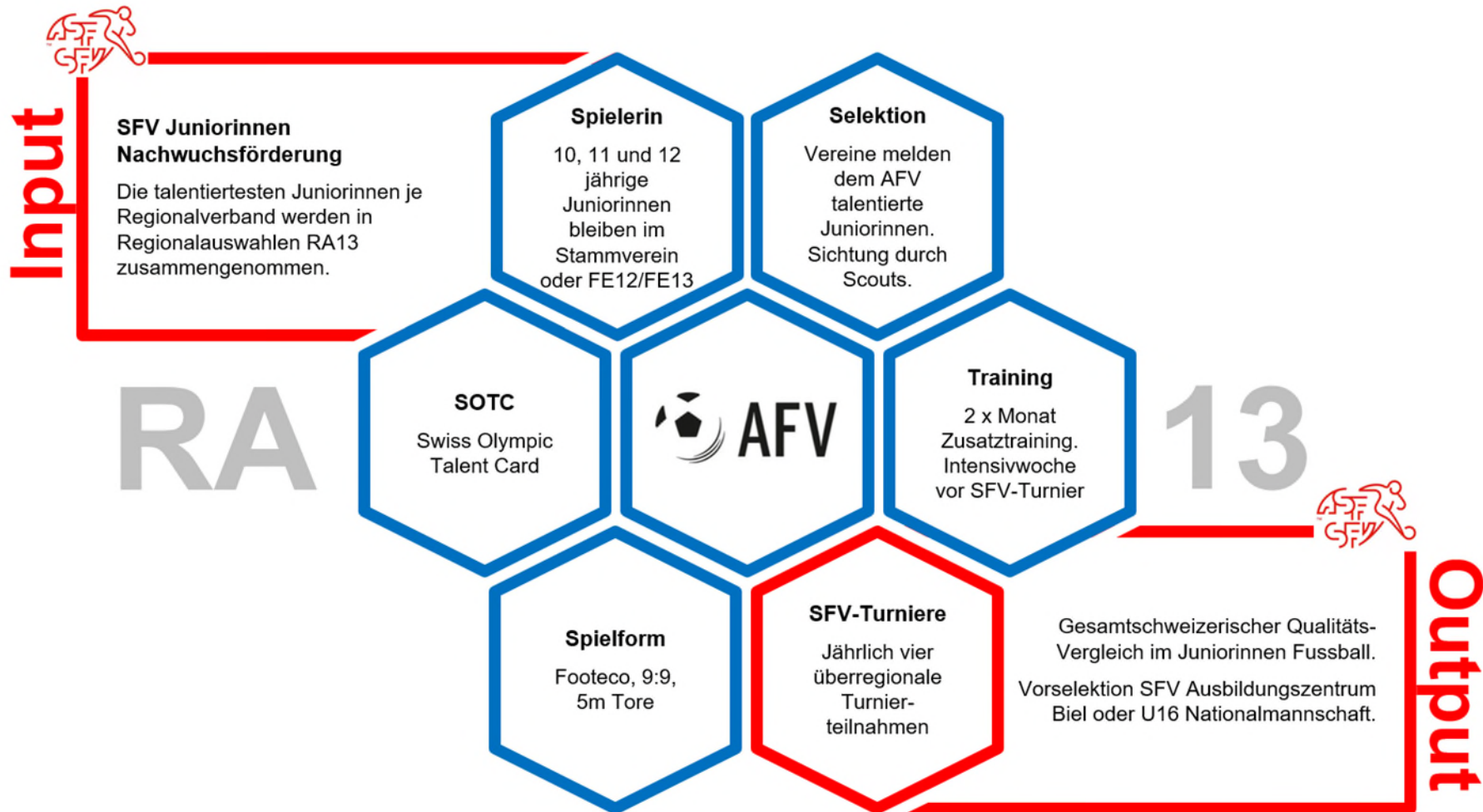


Welford Anna

# Juniorinnen Ausbildungsstruktur im Aargau



# AFV Regionalauswahl 13 (RA-13)



# Jahresplanung

AFV RA13		2022												2023												2024							
		AFV Saison 2022/2023												AFV Saison 2023/2024																			
		Jahrgänge RA13: 2010 / 2011 / 2012												Jahrgänge RA13: 2011 / 2012 / 2013																			
Jahrgang		Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai			
SFV	Startturnier						■												■														
	Herbstturnier <sup>1</sup>										■												■										
	Abschlussturnier <sup>2</sup>															■												■					
Meldung durch Vereine <sup>3</sup>	2010/11/12		■																														
Selektionstraining				■																													
Meldung durch Vereine <sup>3</sup>	2011/12/13													■												■							
Selektionstraining															■												■						
Fällt nach Abschluss- turnier aus RA13	2010														■																		
	2011																											■					
					RA13 Training mit Jg. 2010, 2011, 2012												RA13 Training mit Jg. 2011, 2012, 2013																

## Nächste Schritte / Termine

- Training gemäss Programm RA13 Termine 2023/24
- SFV Startturnier am 17.06.2023 (Intensivwoche 12./14./16.06.2023)
- FS Spiel 14.06.2023 AFV:SOFV 16.00 Uhr Gränichen
- SFV Herbstturnier am 12.11.2023 (Intensivwoche 06./08./10.11.2023)
- FS Spiel 08.11.2023 AFV:FVNES 15.30 Uhr Gränichen
- SFV Hallenturnier am 18.11.2023
- Start Rasentraining 2024: 14.02.2024 (Kunstrasen Gränichen)
- SFV Abschlussturnier am 02.03.2024 (Intensivwoche 26.02./28.02./01.03.2024)
- Verabschiedung Jahrgang 2011

**Anreise an die jeweiligen Turniere ist individuell (Fahrgemeinschaften bilden)**



## Nächste Schritte / Termine ([Link](#))

AFV RA13 Jahresprogramm / Version: 09.05.2023 / KB													Seite 1				
2023			2023			2023			2023			2023					
April 2023			Mai 2023			Juni 2023			Juli 2023			August 2023			September 2023		
01	Sa.		01	Mo.		01	Do.		01	Sa.		01	Di.		01	Fr.	
02	So.		02	Di.		02	Fr.		02	So.		02	Mi.		02	Sa.	
03	Mo.		03	Mi.	Training 16.30-18.00	03	Sa.		03	Mo.		03	Do.		03	So.	
04	Di.		04	Do.		04	So.		04	Di.		04	Fr.		04	Mo.	
05	Mi.		05	Fr.		05	Mo.		05	Mi.		05	Sa.		05	Di.	
06	Do.		06	Sa.		06	Di.		06	Do.		06	So.		06	Mi.	
07	Fr.		07	So.		07	Mi.	Training 16.30-18.00	07	Fr.		07	Mo.		07	Do.	
08	Sa.		08	Mo.		08	Do.		08	Sa.		08	Di.		08	Fr.	
09	So.		09	Di.		09	Fr.		09	So.		09	Mi.		09	Sa.	
10	Mo.		10	Mi.		10	Sa.		10	Mo.		10	Do.		10	So.	
11	Di.		11	Do.		11	So.		11	Di.		11	Fr.		11	Mo.	
12	Mi.		12	Fr.		12	Mo.	Training 16.30-18.00	12	Mi.		12	Sa.		12	Di.	
13	Do.		13	Sa.		13	Di.		13	Do.		13	So.		13	Mi.	Training 16.30-18.00
14	Fr.		14	So.		14	Mi.	AFV/SFV 16:00	14	Fr.		14	Mo.		14	Do.	
15	Sa.		15	Mo.		15	Do.		15	Sa.		15	Di.		15	Fr.	
16	So.		16	Di.		16	Fr.	Training 16.30-18.00	16	So.		16	Mi.	Training 16.30-18.00	16	Sa.	
17	Mo.		17	Mi.	Training 16.30-18.00	17	Sa.	SFV Turnier - Biel	17	Mo.		17	Do.		17	So.	
18	Di.		18	Do.		18	So.		18	Di.		18	Fr.		18	Mo.	
19	Mi.	Training 16.30-18.00	19	Fr.		19	Mo.		19	Mi.		19	Sa.		19	Di.	
20	Do.		20	Sa.		20	Di.		20	Do.		20	So.		20	Mi.	
21	Fr.		21	So.		21	Mi.		21	Fr.		21	Mo.		21	Do.	
22	Sa.		22	Mo.		22	Do.		22	Sa.		22	Di.		22	Fr.	
23	So.		23	Di.		23	Fr.		23	So.		23	Mi.		23	Sa.	
24	Mo.		24	Mi.		24	Sa.		24	Mo.		24	Do.		24	So.	
25	Di.		25	Do.		25	So.		25	Di.		25	Fr.		25	Mo.	
26	Mi.		26	Fr.		26	Mo.		26	Mi.		26	Sa.		26	Di.	
27	Do.		27	Sa.		27	Di.		27	Do.		27	So.		27	Mi.	Training 16.30-18.00
28	Fr.		28	So.		28	Mi.		28	Fr.		28	Mo.		28	Do.	
29	Sa.		29	Mo.		29	Do.		29	Sa.		29	Di.		29	Fr.	
30	So.		30	Di.		30	Fr.		30	So.		30	Mi.	Training 16.30-18.00	30	Sa.	
			31	Mi.	Training 16.30-18.00				31	Mo.		31	Do.				
Training 16.30-18.00 Uhr			SFV Turnier / PS Spiel			Sichtungstraining Jg. 2012, 2013, 2014											

RA13 Juniorinnen werden für die SFV-Turniere durch unsere Trainerinnen entsprechend vorbereitet, sodass die Juniorinnen vor den Augen der SFV Scouts, ihr volles Potential abrufen können!!

## Nächste Schritte / Termine

Seite 2																	
Oktober 2023			November 2023			Dezember 2023			Januar 2024			Februar 2024			März 2024		
01	So.		01	Mi.		01	Fr.		01	Mo.		01	Do.		01	Fr.	Training 16.30-18.00
02	Mo.		02	Do.		02	Sa.		02	Di.		02	Fr.		02	Sa.	SFV Turnier
03	Di.		03	Fr.		03	So.		03	Mi.		03	Sa.		03	So.	
04	Mi.		04	Sa.		04	Mo.		04	Do.		04	So.		04	Mo.	
05	Do.		05	So.		05	Di.		05	Fr.		05	Mo.		05	Di.	
06	Fr.		06	Mo.	Training 16.30-18.00	06	Mi.		06	Sa.		06	Di.		06	Mi.	
07	Sa.		07	Di.		07	Do.		07	So.		07	Mi.		07	Do.	
08	So.		08	Mi.	AFV: FVNWS 15:30	08	Fr.		08	Mo.		08	Do.		08	Fr.	
09	Mo.		09	Do.		09	Sa.		09	Di.		09	Fr.		09	Sa.	
10	Di.		10	Fr.	Training 16.30-18.00	10	So.		10	Mi.		10	Sa.		10	So.	
11	Mi.	Training 16.30-18.00	11	Sa.		11	Mo.		11	Do.		11	So.		11	Mo.	
12	Do.		12	So.	SFV Turnier	12	Di.		12	Fr.		12	Mo.		12	Di.	
13	Fr.		13	Mo.		13	Mi.		13	Sa.		13	Di.		13	Mi.	Selektionstr. Jg. 2012-2014
14	Sa.		14	Di.		14	Do.		14	So.		14	Mi.	Training 16.30-18.00	14	Do.	
15	So.		15	Mi.	Training 16.30-18.00	15	Fr.		15	Mo.		15	Do.		15	Fr.	
16	Mo.		16	Do.		16	Sa.		16	Di.		16	Fr.		16	Sa.	
17	Di.		17	Fr.		17	So.		17	Mi.		17	Sa.		17	So.	
18	Mi.		18	Sa.	SFV Turnier	18	Mo.		18	Do.		18	So.		18	Mo.	
19	Do.		19	So.		19	Di.		19	Fr.		19	Mo.		19	Di.	
20	Fr.		20	Mo.		20	Mi.		20	Sa.		20	Di.		20	Mi.	Selektionstr. Jg. 2012-2014
21	Sa.		21	Di.		21	Do.		21	So.		21	Mi.		21	Do.	
22	So.		22	Mi.		22	Fr.		22	Mo.		22	Do.		22	Fr.	
23	Mo.		23	Do.		23	Sa.		23	Di.		23	Fr.		23	Sa.	
24	Di.		24	Fr.		24	So.		24	Mi.		24	Sa.		24	So.	
25	Mi.	Training 16.30-18.00	25	Sa.		25	Mo.		25	Do.		25	So.		25	Mo.	
26	Do.		26	So.		26	Di.		26	Fr.		26	Mo.	Training 16.30-18.00	26	Di.	
27	Fr.		27	Mo.		27	Mi.		27	Sa.		27	Di.		27	Mi.	Selektionstr. Jg. 2012-2014
28	Sa.		28	Di.		28	Do.		28	So.		28	Mi.	FS-Spiel	28	Do.	
29	So.		29	Mi.		29	Fr.		29	Mo.		29	Di.		29	Fr.	
30	Mo.		30	Do.		30	Sa.		30	Di.					30	Sa.	
31	Di.					31	So.		31	Mi.					31	So.	
Training 16.30-18.00 Uhr		SFV Turnier / FS Spiel				Sichtungstraining Jg. 2012, 2013, 2014											

RA13 Juniorinnen werden für die SFV-Turniere durch unsere Trainerinnen entsprechend vorbereitet, sodass die Juniorinnen vor den Augen der SFV Scouts, ihr volles Potential abrufen können!!

## Trainingsschwerpunkte

Unsere Trainingsschwerpunkte sind;

- **Der 1. Ballkontakt** ist die Grundlage jeder effizienten Folgeaktion

Ein perfekter 1. Ballkontakt ist im modernen Fussball ein entscheidendes technisches Element für erfolgreiches Handeln. Alle Weltklassemannschaften und -spieler haben - nebst vielen anderen unglaublichen Qualitäten - gerade beim 1. Ballkontakt eine herausragende Stärke. Dies befähigt sie, Spielsituationen auch unter höchstem Gegnerdruck erfolgsversprechend zu meistern. Während die Vororientierung für die situationsspezifische Lösung die Grundlage bietet, muss die technische Ausführung von hoher Bewegungsqualität gekennzeichnet sein. Jede Idee ist lediglich so gut wie ihre technische Umsetzung.

Doppelklick auf das Bild



## Trainingsschwerpunkte

Unsere Trainingsschwerpunkte sind;

- **Vertikales Spiel**

Unsere Spielerinnen suchen nach Möglichkeit das vertikale Spiel. Der erste Gedanken soll das Spiel nach vorne sein, um möglichst viele Gegnerinnen mit dem ersten Pass auszuspielen.

Dabei können auch Fehler passieren (Ball bleibt beim Spiel zwischen den Linien bei den Gegnerinnen hängen), die Trainerinnen ermutigen die Spielerinnen trotzdem diese Lösung zu bevorzugen.



## Abläufe und Organisation

- **Training:**
  - Ablauf
  - Umziehen / Duschen
  - Abmeldungen / Chat  
**(Dieser Chat ist nur für die Eltern)**
- **Intensivwoche:**
  - Ablauf
  - Match
  - Aufgebot (14 für Rasenturniere,  
10 für Hallenturnier)
- **Turniere (Binningen, Biel, Zürich):**
  - Ablauf
  - Besammlung
  - Spiele
  - Essen



Duschen an den Turnieren (30 Grad oder Dauerregen) ist obligatorisch

Bei den Trainings ist das Duschen jedem selber überlassen

Das Aufgebot für die Turniere erfolgt jeweils am Mittwoch, am Freitag sind jedoch trotzdem alle im Training dabei.

Turnier Biel ist immer, Binningen und Zürich können auch in Luzern sein...

Bei den jeweiligen Aufgeboten wird auch die Trainingsbeteiligung berücksichtigt

## **Prioritäten / Abmeldungen / Finanzielles / Vereinszugehörigkeit**

- Die Regionalauswahl ist die Vorstufe zur Nationalmannschaft
- Den Weg dorthin mit aller Energie und Bereitschaft gemeinsam gehen
- Die Regionalauswahl hat Priorität gegenüber dem Verein, sei dies bei AFV-Trainings oder AFV-Spiele oder SFV-Turniere
- Der Stammverein der Spielerinnen hat die Girls zu den Sichtungen der RA-13 angemeldet und somit die Unterstützung der Auswahl bekundet
- Bei vom AFV angesetzten Cup-Spielen fällt diese Regelung weg
- Alle Trainingsabmeldungen werden bei Barbara Henzi getätigt
- Für sämtliche Aktivitäten mit der RA-13, Trainings, Spiele, Turniere, Essen an den Turnieren, Kleider fallen für die Eltern keine Kosten an.
- Die Spielerinnen bleiben Mitglied von ihrem Stammverein

## Repräsentation an SFV-Turnieren



- Tragpflicht an SFV-Turnieren
- Sorgfaltspflicht / Angemessener Verschleiss
- Nach Abschluss zweier Saisons auf Wunsch behalten
- Rückgabepflicht bei vorzeitigem Kaderaustritt
- Dies sind keine Trainingskleider!!!

**Bitte tragen Sie die Grösse in die Liste ein**

# AFV Homepage



<https://www.afv.ch/aargauer-fussballverband.aspx>

Aargauer Fussballverband >	Spielbetrieb >		
Schweizerischer Fussballverband >	Verband >		
	Fairplay >		
	Aargauer Weg >		
	Prävention		
	Dokumente		
	Junioren / BRACK.ch play more Football >		
	Juniorinnen / Frauen >	Juniorinnen / Frauen	
	Trainer >	Girls kick...fit 4 future	
	Schiedsrichter >	Juniorinnen Regionalauswahl 13 >	News und Mitteilungen
	AFV-Gala >		Konzept
	Vereins-Support >		Staff
			Dokumente



# Nachwuchsförderung



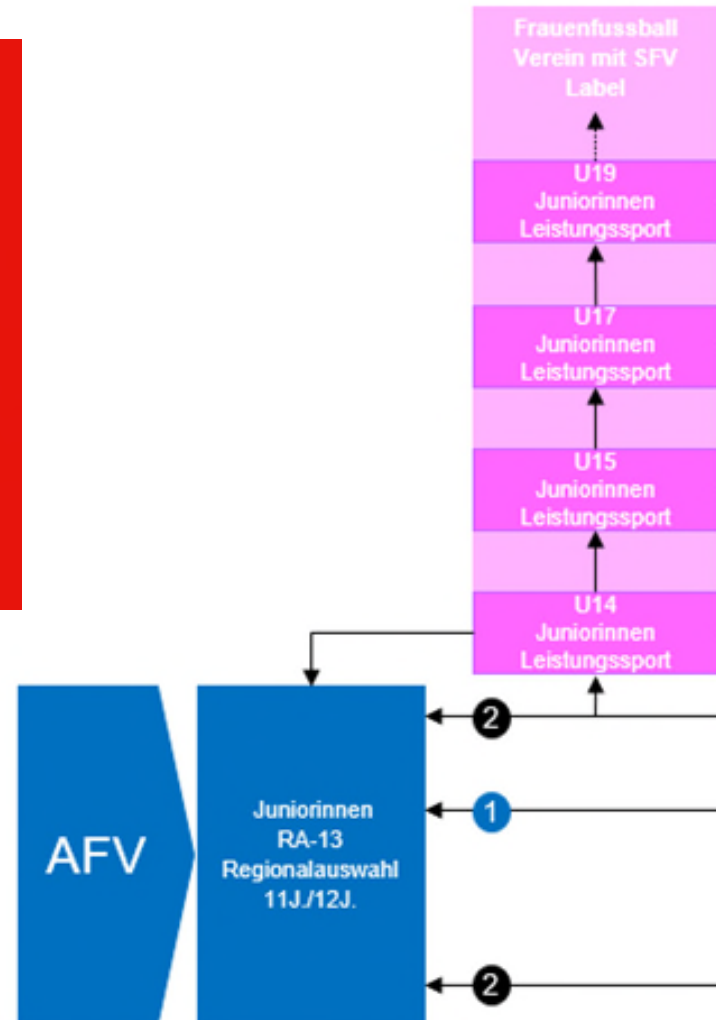
SPITZENFUSSBALL JUNIORINNEN



REGIONALAUSWAHLEN



ACADEMY







Aargauer  
Fussballverband

Industriestrasse 1  
5000 Aarau  
T +41 (0)62 822 36 50  
afv@football.ch  
www.afv.ch

Besten Dank für Ihren Beitrag zur  
Juniorinnenförderung