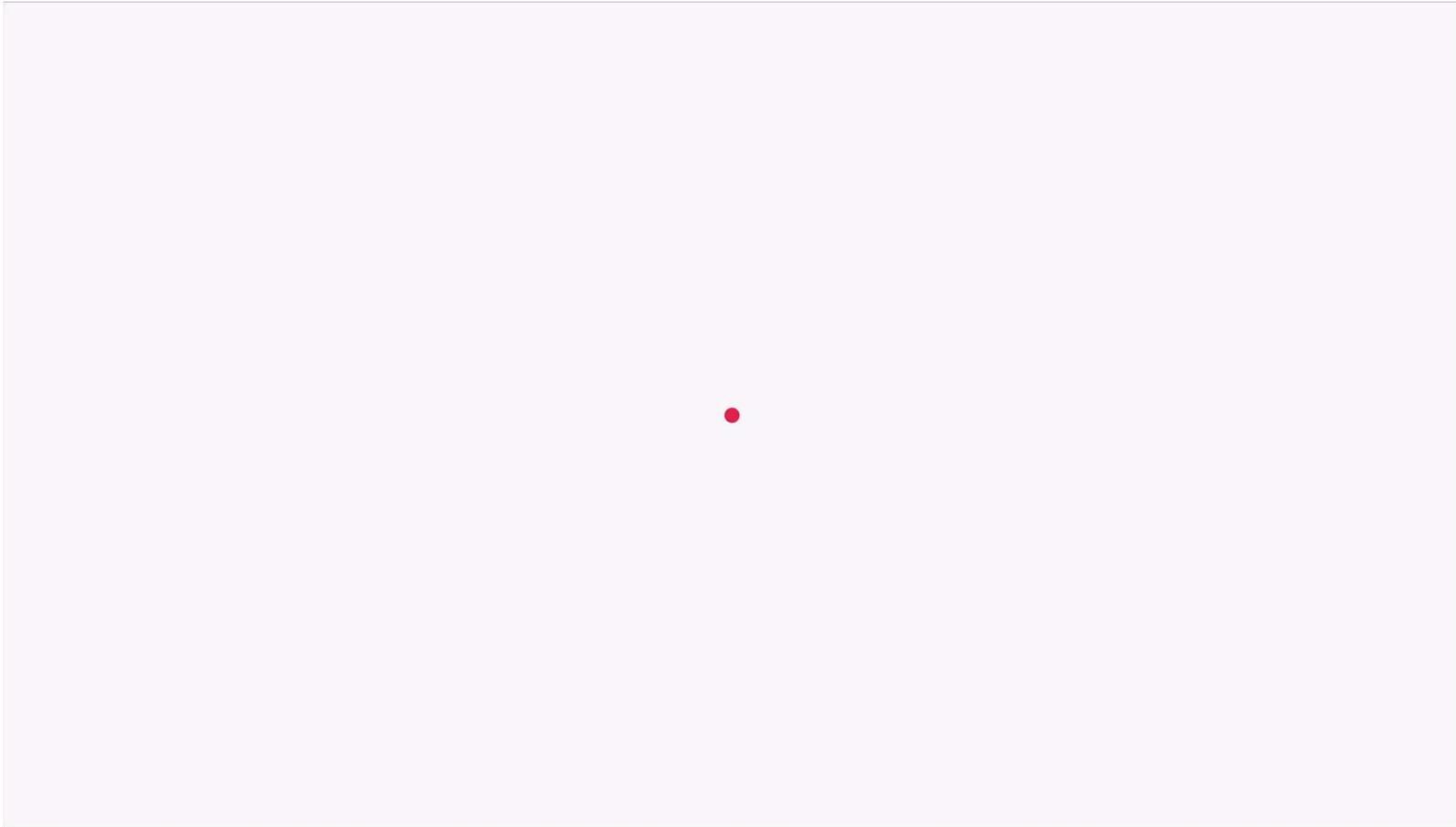




**DEPARTEMENT
BILDUNG, KULTUR UND SPORT**

Herzlich Willkommen Grundausbildung





Lebenslange Sportförderung BASPO



Leitfaden J+S Sportarten

Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten Turnen mit Kindern und Jugendlichen

Ab 1. Oktober 2012 regelt das neue Bundesgesetz über die Förderung von Sport und Bewegung vom 17. Juni 2011 (Sportförderungsgesetz, SpoföG) mit den dazugehörigen Ausführungsverordnungen die J+S-Sportangebote. Der vorliegende Leitfaden soll den J+S-Coaches und den J+S-Leiterinnen und J+S-Leitern eine Übersicht zu den geltenden Bestimmungen geben und die relevanten gesetzlichen Grundlagen überschaubar zusammenfassen. Für die Beurteilung von Einzelfällen sind ausschliesslich die gesetzlichen Bestimmungen massgebend.

J+S-Angebot

<p>Definition J+S-Angebot (Art. 3 Abs. 2 SpoföV)</p>	<p>Die Kurse (inklusive Trainingslager) desselben Organizers, die dieser bei der zuständigen Behörde gemeinsam für die Dauer von maximal einem Jahr zur Bewilligung anmeldet, werden zu einem Angebot zusammengefasst.</p>
---	--

■ Kurs
■ Trainingslager

Abb. 1: Beispiel J+S-Angebot

J+S-Kurs

<p>Definition J+S-Kurs (Art. 2 und 4 VSpoFöP)</p>	<p>Ein Kurs umfasst Aktivitäten in der Sportart Turnen, die regelmässig durchgeführt werden:</p> <ol style="list-style-type: none"> unter der Leitung von Leiterinnen oder Leitern; in einer beständigen Gruppe; während einer bestimmten Mindestkursdauer. <p>J+S-Aktivität: Eine einzelne, zeitlich beschränkte, sportliche Tätigkeit (Training oder Wettkampf).</p>
--	---

Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten Kindersport (Angebote Allround, mehrere Sportarten, eine Sportart)

Ab 1. Oktober 2012 regelt das neue Bundesgesetz über die Förderung von Sport und Bewegung vom 17. Juni 2011 (Sportförderungsgesetz, SpoföG) mit den dazugehörigen Ausführungsverordnungen die J+S-Sportangebote. Der vorliegende Leitfaden soll den J+S-Coaches und den Leiterinnen und Leitern eine Übersicht zu den geltenden Bestimmungen geben und die relevanten gesetzlichen Grundlagen überschaubar zusammenfassen. Für die Beurteilung von Einzelfällen sind ausschliesslich die gesetzlichen Bestimmungen massgebend.

J+S-Kindersport

<p>Grundanforderung</p>	<p>Alle Kindersportangebote (Spiel, Training, Unterricht, Lager) tragen den besonderen Bedürfnissen der Kinder und ihrer Entwicklung Rechnung. Der Kindersport im Rahmen von J+S ist kindgerecht und vielseitig.</p>
<p>Ziele</p>	<p>Der Einstieg der Kinder in den Sport erfolgt über vielseitige Bewegungsgrundformen. Die Bewegungsgrundformen bilden die Basis für die verschiedenen Sportarten. Je vielseitiger und je besser diese Grundausbildung ist, desto optimaler ist die Ausgangslage für das vertiefte, sportartspezifische Training der Kinder.</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>Abb. 1: Bewegungsgrundformen</p> <p>Unabhängig von der Umsetzungsvariante eines Kurses oder Lagers (Allround, eine Sportart, mehrere Sportarten), sollen Kinder in allen Bewegungsgrundformen gefördert werden.</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>Abb. 2: Von den Bewegungsgrundformen hin zu den Sportarten</p> <p>Je jünger die Kinder sind, desto allgemeiner sollen die Bewegungsgrundformen vermittelt werden (linke Seite der Darstellung). Je älter die Kinder werden, desto häufiger wollen sie einzelne Sportarten kennen lernen und ausüben (rechte Seite der Darstellung).</p>

Minimalbedingungen

Grundvoraussetzung für die Anmeldung unter J+S?

- Regelmässige Aktivität, beständige Gruppe, mit J+S – Leiter

Minimale Dauer eines Angebots? Minimale Anzahl Trainings?

- Dauer mind. 15 Wochen, mindestens 12 Trainingswochen und mindestens 15 Trainings

Minimale Anzahl Teilnehmer?

- mind. 3 TN in den 15 Trainings

Wie lange kann ein Training dauern pro Tag?

- 60 – 90 Minuten Lektionen (pro Tag)

Wie viele Teilnehmende werden durch eine J+S Leiterperson abgedeckt?

- Jede Sportart verschieden (Mannschaftssport 24 TN / "Einzelsport" 16 TN)

Transparentes Auszahlungssystem

- > Grundsatz: Mehr Sport = mehr Geld





**DEPARTEMENT
BILDUNG, KULTUR UND SPORT**

Kaderbildung



Weiterbildung

- > Getrennte Aus- und Weiterbildungen Jugend- und Kindersport (Verkürzter Einstieg Kindersport: 2 Tage) – Änderung ab 01.01.2021!

Status der Anerkennung



- > Der Besuch eines FK Moduls einer Sportart verlängert alle gültigen Anerkennungen (Bereich 10 – 20 Jährig) um 2 Jahre – Änderung ab 01.01.2021!

jugendundsport.ch



← Aus- und Weiterbildung

- Ausbildungsstruktur
- Grundausbildung
- Weiterbildung 1**
- Weiterbildung 2
- Spezialisierung Trainer
- Spezialisierung Experte

Weiterbildung 1

-  Physis 1
-  Biomechanik
-  Methodik Wettkampf
-  Methodik Allround
-  Kurssetzen
-  Skateboard, Inlineskate und Rollski
-  Schneesport mit Behinderten
-  Trampolin anwenden 1
-  Trampolin anwenden 2
-  Modul Fortbildung Leiter

J+S-Angebote – Aufgabenteilung



Sportdatenbank

1. Erster Einstieg über Registrierungsmail -> Frage deinen J+S-Coach
2. Weitere Zugriffe nur über:
www.jugendundsport.ch -> sportdb

SPORTdb

Login

Benutzername

Passwort

[Benutzername/Passwort vergessen?](#)

Aktuelles

NEWS 18.09.2013

Am 6. September 2013 wurde das Release 2013-5 eingespielt, jedoch ohne direkten Einfluss auf die Benutzeroberfläche der SPORTdb.

Nächstes Wartungsfenster - Release 2013-6:
- 1. November 2013 von 17.00 Uhr bis 23.00 Uhr.

Um immer auf dem laufenden zu sein gibt es neu die Facebookgruppe „J+S“ und Twitter „J+S“

Release: 2013-5.0.1 Developed by Puzzle ITC GmbH
Build date: 11.09.2013 16:02
Build ID: 5f10d77

Führen der AWK (Anwesenheitskontrolle)

The screenshot shows the 'Anwesenheitskontrolle' (Attendance Control) interface. It features a navigation bar with tabs: 'Checkliste Kurs', 'Kursdetails', 'Leiter', 'Teilnehmer', 'Aktivitätenplanung', 'Anwesenheitskontrolle', and 'Rega'. The main area is divided into a left sidebar with monthly calendars for August, September, and October 2013, and a main table. The table has columns for dates: 'Mittwoch 02.10.2013', 'Montag 07.10.2013', 'Mittwoch 09.10.2013', and 'Montag 14.10.2013'. The table rows include 'Tagesaktivität' (with a dropdown set to '>= T60'), 'Konditions- / Mentaltraining', and a list of participants with columns for 'Nr.', 'Name / Vorname', and 'Berechtigung'. Callouts point to various features: 'AWK - Export' points to an 'Export' button; 'zusätzliches Training, Lagertag, Wettkampf erfassen' points to a 'Neue Aktivität' button; 'Anzeige Zielgruppe' points to a dropdown menu; and 'Übersicht Monat: Fett alle Tage an denen Aktivitäten geplant sind' points to the monthly calendar view.

AWK - Export

zusätzliches Training, Lagertag, Wettkampf erfassen

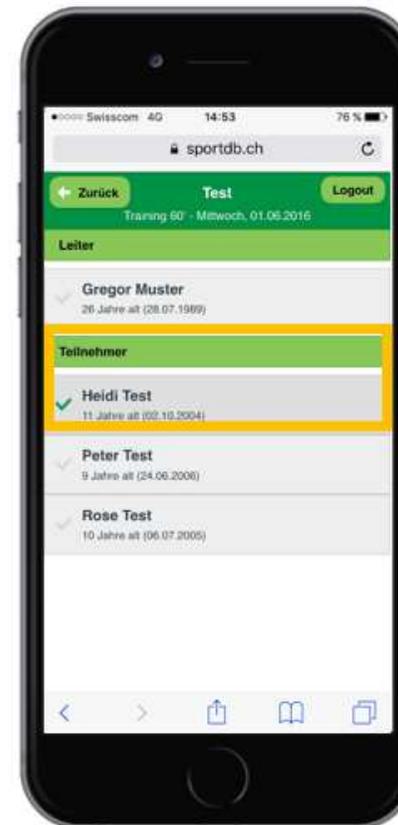
Anzeige Zielgruppe

Übersicht Monat: Fett alle Tage an denen Aktivitäten geplant sind

Sport – DB: Führen AWK

<http://mobile.sportdb.ch>

- Anwesenheitskontrolle auf Smartphone und Tablet
- Gleiches Login wie SPORTdb
- Nur Aktivitäten von «heute» und früher
- Planung, künftige Aktivitäten, Erfassung von Teilnehmenden erfolgt in der SPORTdb am PC
- Merkblatt für Installation und Bedienung: www.jugendundsport.ch > Infos für ... > J+S-Coachs > SPORTdb > Angebot durchführen



J+S auf Social Media

- > Erwähne @jugendundsport in deinen Posts
- > Verwende #jswirsinddabei



Facebook
Jugend+Sport



Instagram
jugendundsport



Twitter
@jugendundsport



YouTube
Jeunesse+Sport



**DEPARTEMENT
BILDUNG, KULTUR UND SPORT**

Diverses



News Grundausbildung

- > Nationale Datenbank – Neu Anfang April 2022
- > Promocode: Gratis mit dem ÖV in die Aus-/ Weiterbildung
- > Sport und Handicap
 - > Integration von Menschen mit Behinderungen in J+S Aktivitäten
 - > Ausbildung zum Zusatz Sport und Handicap
- > **WICHTIG:** Ab dem 1. Januar 2021 verlängert der Besuch eines Weiterbildungsmoduls oder einer J+S-Grundausbildung (z.B. Leiterkurs in einer anderen Sportart) sämtliche J+S-Leiteranerkennungen im Status «gültig» und «weggefallen» in den Zielgruppen «Kindersport» und «Jugendsport».

«BvO» – Besuche vor Ort

- > Qualitätsentwicklung und Evaluation von J+S-Aktivitäten
 - > Ziel und Zweck der BvO
 - > Unterstützung der Freiwilligenarbeit
 - > Optimierung der Aus- und Weiterbildung von J+S
- > Du profitierst von einer wertschätzenden Rückmeldung!



Jugendurlaub

- > für 5 Tage (unbezahlten) Urlaub pro Jahr
- > bis zum 30. Altersjahr möglich
- > 2 Monate vorher angemeldet
- > keine EO



Jugendleiterberatung

- > Beratungslinie Pro Juventute
 - > niederschwellige Erstberatung und Triage
 - > für Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen
 - > aus Sport/ Verein/ Freizeit
 - > kostenlos
 - > 7 Tage × 24 Stunden

Mehr erfahren

- > www.projuventute.ch > Beratung + Hilfe 147
- > Jugendleiter-Beratung
- > Telefon: +41 58 618 80 80



Werde jetzt
1418coach!



Die drei Bausteine

Ausbildung

Ausbildungsweekend für 14- bis 18-Jährige zur Vermittlung der Grundlagen des Leitens.

Gotti/Götti-System

Begleitung der Jugendlichen durch erfahrene J+S-Leitende aus dem Verein.

Unterstützungsbeiträge

1418coach-Einsätze lösen Beiträge aus dem Sportfonds des Kantons aus.

«Cool & Clean»

- > Präventionsprogramm von Swiss Olympic
- > Auf der Webseite und App von «cool and clean» finden Leiterinnen und Leiter Spielformen und Hilfsmittel, um Lebens- und Gesundheitskompetenzen der Jugendlichen zu fördern.
- > Kostenlose Vereinsberatung
- > Material für Sportveranstaltungen und Anlagen
- > www.coolandclean.ch



COOL & CLEAN



aargauersport.ch

The screenshot shows the website's navigation bar with links for 'Aktuelles', 'Veranstaltungen', 'Sportförderung', 'Über', and 'Kontakt'. Below the header, there's a section titled 'Deine Sportnews aus dem Aargau' featuring six articles with images and short headlines:

- Oliver Hag:** «Das würde meiner Karriere einen riesigen Schub verleihen»
- Tennis Pro-Open Aargau:** Das Warten auf den ersten Schweizer Sieg geht weiter
- Silvan Dillen:** «Ich musste gefühlt eine Million Schläge einstecken»
- Loris Benito:** «Der Meistertitel mit YB wird nur sehr schwer zu toppen sein»
- Tennis Pro-Open Aargau:** Kym gewinnt sein Profidebüt am Tennis Pro-Open Aargau
- Elena Guerci:** «Die Weltnummer eins ist das Schoggistängli zur Belohnung»

A 'MEHR ANZEIGEN' button is located below the articles.

#aargauersport – Deine Sportcommunity im Aargau

The screenshot shows three social media posts:

- Post 1:** A photo of a soccer player in a red jersey celebrating. Caption: 'Konstanz im Aargau-Berg ist ...' (17 likes).
- Post 2:** A red graphic titled 'Resultate Team Aarau' listing various sports teams and their results. Caption: 'Das Foto der Aarau-Teams an ...' (46 likes).
- Post 3:** A photo of a person in a blue and white outfit performing a sport. Caption: 'Der Spielbericht des Herren 1 ...' (16 likes).

SOCIAL MEDIA

aargauersport.ch auf Social Media.

aargauersport.ch
 aargauersport.ch



#aargauersport

Deine Ansprechperson

Fabio Baranzini / Marco Meili
 redaktion@aargauersport.ch
 Facebook
 Instagram

Kursauswertung am letzten Kurstag

- > E-Mail auf deine Adresse bei TRAININGplus mit Link zum Auswertungsformular.
- > Zeit im Kurs um Feedbackbogen auszufüllen



ja



eher ja



eher nein



nein

Unterlagen

The collage consists of three overlapping documents:

- Top-left document:** A website page for 'www.jugendundsport.ch' and 'www.juvenesport.ch'. It features a large red Swiss cross logo and lists 'Leiter Schulsport, Jugendsport', 'Leiter Volleyball, Jugendsport', and 'Nachwuchstrainer Volleyball N'. A date '30.02.1974' is visible.
- Top-right document:** An 'EO-Anmeldung bei Kaderbildung von J+S' form. It includes the instruction 'Bei Auswahlfragen das Zutreffende ankreuzen ' and 'Bitte „Hinweise“ auf Seite 3 beachten'. Section 'A. Durch den Kursorganisator auszufüllen' contains:
 - '1. Angaben über am J+S-Kurs teilnehmende Person'
 - '1.1 AHV-Nr. 1' with the value '756.1234.5678.97'
 - '1.2 Name, Vorname' with the value 'Muster Hans'
- Bottom-center document:** An 'AHV+AI AVS IV' insurance certificate. It includes the text 'Versicherungsausweis AHV-IV', 'Certificat d'assurance AVS-AI', 'Certificat di assicurazione AVS-AI', and 'Certificat d'assicurazione AVS-AI Insurance Certificate'. Below this is a 'MUSTER' section with fields for Name (HANS), Date of Birth (TT.MM.JJJJ), and Insurance Number (756.1234.5678.97).

Herzlichen Dank für dein Engagement!

- > Hast du Fragen?
- > Wende dich an deinen J+S-Coach
- > Besuche die Webseite von J+S

