play more football



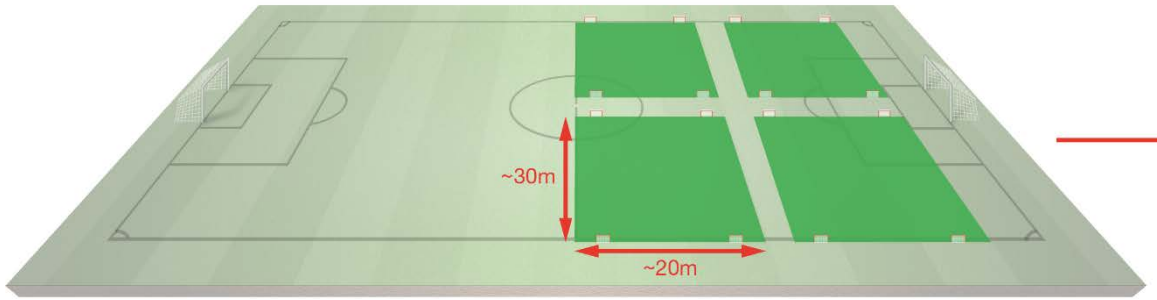

ALESSANDRO
7
play more football
by

Ablauf

- Idee
- Untersuchung mit Magglingen und Resultate
- Wettspielformate «play more football»
- Fragen
- Aufträge Praxis

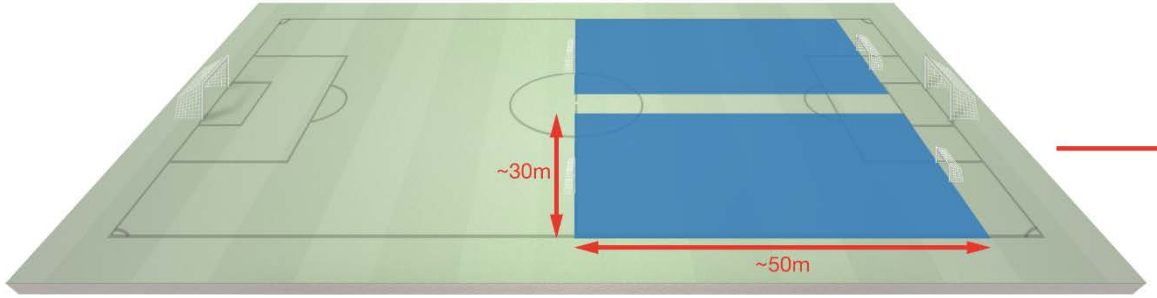
Internes SFV-Dokument

Idee



4 vs. 4 →

+



7 vs. 7 →

- \+ Ballkontakte
- \+ Duelle
- \+ Torabschlüsse, Tore
- \+ Dribblings
- \+ Entscheidungen
- \+ Neue Spielsituationen
- \+ Spielbeteiligung



- \+ Lange Zuspiele
- \+ Lange Sprints
- \+ Defensive / Offensive
- \+ Positionsspezifität
- \+ Breite und Tiefe
- \+ Taktisches Zusammenspiel



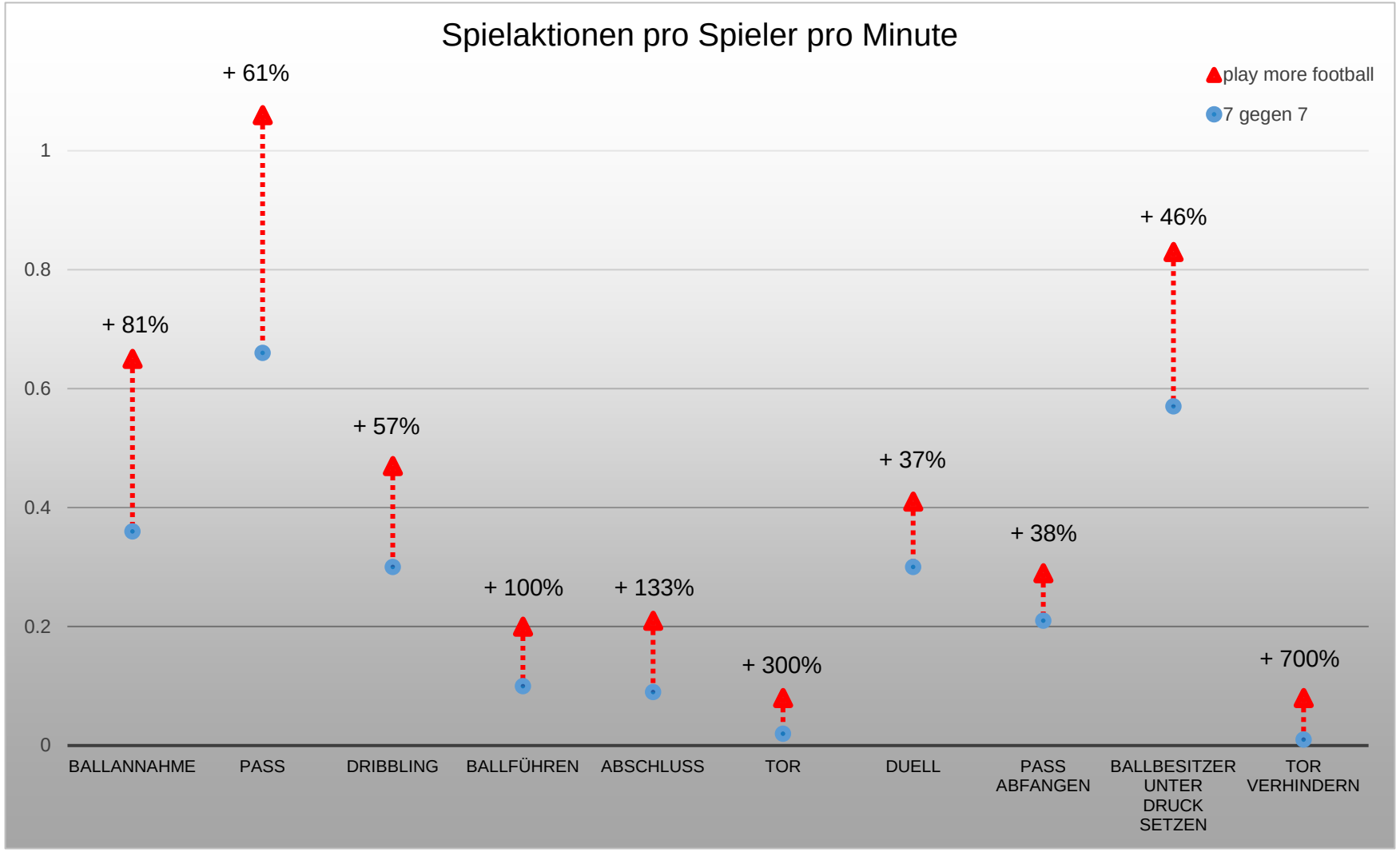
Internes SFV-Dokument

Untersuchungsbeschrieb

- Vergleichsuntersuchung
  - 4 Turniere play more football (4 vs. 4 + 7 vs. 7)
  - 4 Turniere 7 vs. 7
  - 82 ausgewertete Spiele
  - 323 ausgewertete Spieler/innen
  - 10’308 ausgewertete Spielminuten
  - 34’385 ausgewertete Spielaktionen

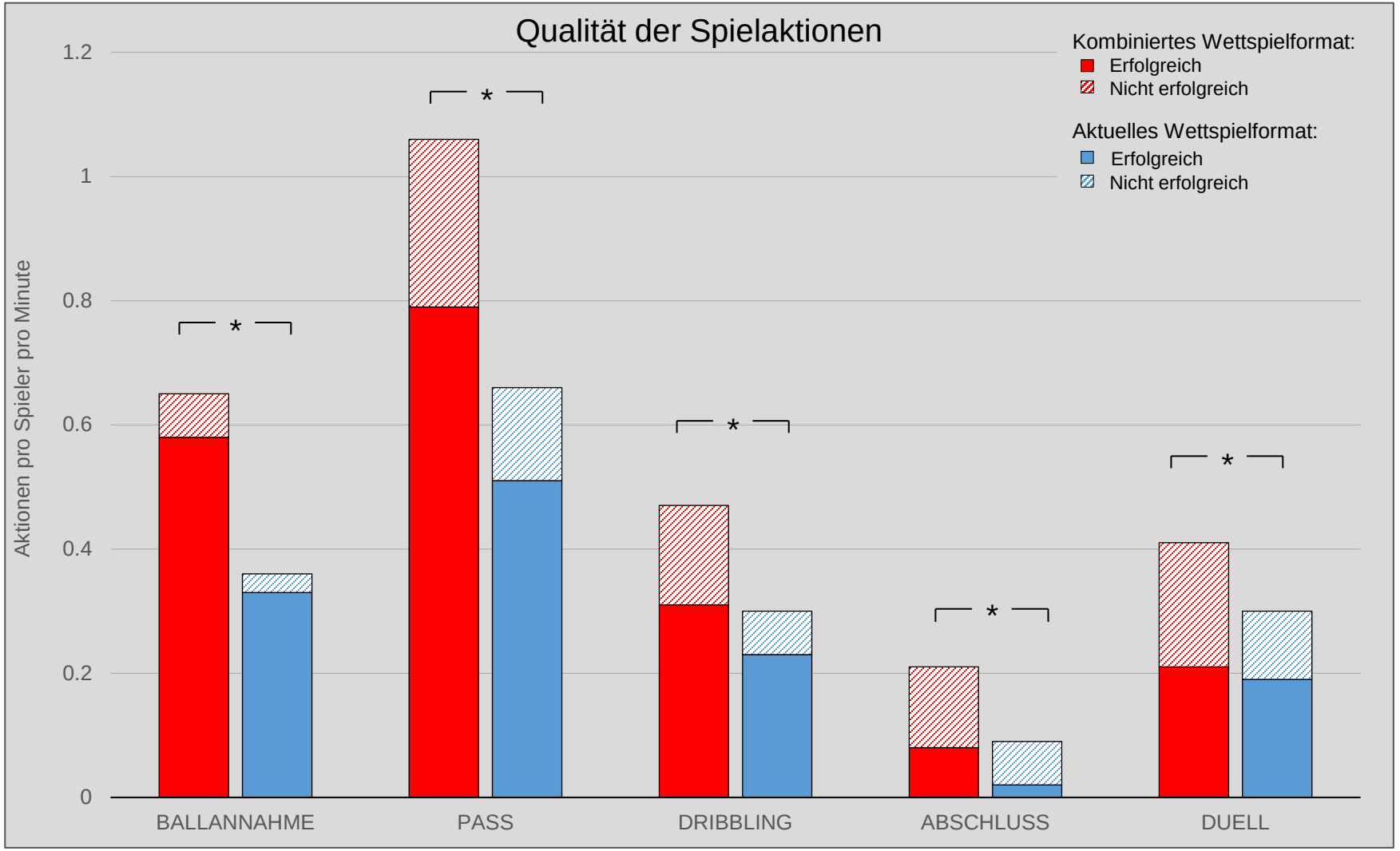
Internes SFV-Dokument

Untersuchungsresultate



Internes SFV-Dokument

Untersuchungsresultate



Internes SFV-Dokument

Im «play more football» Format haben die Kinder an einem Turniertag folgende Spielaktionen…

Spielaktion	4 vs. 4 + 7 vs. 7	7 vs. 7
Pass	35x	19x
Dribbling	16x	9x
Abschluss	7x	3x
Tor	2x	0.5x
Duell	14x	8x

Neue Wettspielformate «play more football» im Kinderfussball SFV

JUN G

- 2 vs. 2 + 3 vs. 3 + Vielseitigkeitsposten
- Turnierform
- Verschiedene Mini-Tore

JUN F

- 3 vs. 3 + 4 vs. 4
- Turnierform
- Mini-Tore & 5m-Tore

JUN E

- 3 vs. 3 + 6 vs. 6
- Turnierform
- Mini-Tore & 5m-Tore

Internes SFV-Dokument

Ausführungsbestimmungen und Regeln Junioren G, F und E

	Jun G	Jun F	Jun E & FF-12
Spielberechtigung	Jahrgänge…	Jahrgänge…	Jahrgänge…
	Zu Beginn jeder Saison werden die Jahrgänge bekannt gegeben. Juniorinnen dürfen in allen Kategorien in Knabenteams spielen. Juniorinnen des jeweils jüngsten Jahrganges sind in der nächstunteren Kategorie spielberechtigt (ist im Kinderfussball nicht zu empfehlen).		
Spielformat	2 vs. 2 + 3 vs.3 + Vielseitigkeitsposten	3 vs. 3 + 4vs. 4	3 vs. 3 + 6 vs. 6
Teamgrösse	Max. 4 SpielerInnen	Max. 7 SpielerInnen	Max. 10 SpielerInnen
Qualifikation	Keine Qualifikation erforderlich.	Qualifikation erforderlich: Für F-Junioren des älteren Jahrganges muss eine Qualifikation beantragt werden, falls diese in der Kategorie E eingesetzt werden.	
Spielerkarte clubcorner	Keine		
Spielbetrieb	Turnier mit 8 Spielrunden nach Rotationssystem; mind. 7 – max. 16 Teams	Turnier mit 6 Spielrunden nach Rotationssystem; mind. 8 – max. 12 Teams	Turnier mit 2 Spielformphasen ODER Turnier mit 6 Runden nach Rotationssystem; 4 Teams
Spieldauer	8 Spielrunden à 10 Min.; max. Gesamtdauer Turnier 120 Min.	6 Spielrunden à 12 Min.; max. Gesamtdauer Turnier 120 Min.	3 vs. 3: 3 Spielrunden à 10 Min. + 6 vs. 6: 3 Spielrunden à 15 Min. ODER Turnier 6 Spielrunden à 15 Min.; max. Gesamtdauer Turnier 120 Min.
Pausen	mind. 2 Min. zwischen jeder Spielrunde & 5-10 Min. nach 4 Spielrunden	mind. 2 Min. zwischen jeder Spielrunde & 5-10 Min. nach 3 Spielrunden	2 Min. zwischen jeder Spielrunde & 5-10 Min. nach 3 Spielrunden
Spielfeldgrössen	2er & 3er: Länge ca. 20 m Breite ca. 15 m	3er: Länge 30 – 25 m Breite 25 – 20 m 4er: Länge 35 – 30 m Breite 25 – 20 m	3er: Länge 30 – 25 m Breite 25 – 20 m 6er: Länge 48 – 43 m Breite 30 – 25 m
Torgrössen	Mini-Tore (mind. 1.2m x 0.8m), diverse Mini-Tore, Malstäbe, Pylonen, umgekippte 5m-Tore	3 vs. 3: Mini-Tore (mind.1.2m x 0.8m) 4 vs. 4: 5m-Tore	3 vs. 3: Mini-Tore (mind. 1.2m x 0.8m) 6 vs. 6: 5m-Tore
Bälle	Gr. 3 (290g)	Gr. 4 (290g)	Gr. 4 (290g / 360g)
Anzahl Spiele	Siehe Spielbetrieb		
Stärkenklassen	1 & 2	1, 2 & 3	1, 2 & 3

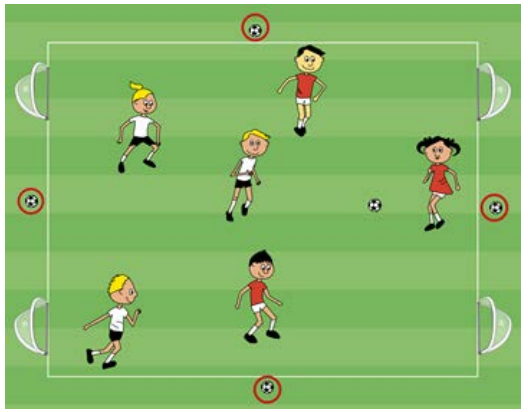
Internes SFV-Dokument

Ausführungsbestimmungen und Regeln Junioren G, F und E

	Jun G	Jun F	Jun E & FF-12
Ranglisten	Es werden keine Ranglisten erstellt und auch nicht publiziert.		
Spielleitung	Die Kinder regeln das Spiel selbständig. Die Trainer helfen in strittigen Situationen.		
Fussballschuhe	Aus gesundheitlichen Gründen sind bei den Junioren-Kategorien D, E, F und G keine Fussballstollenschuhe gestattet.		
Schienbeinschoner	Das Tragen des Schienbeinschutzes ist für alle Spielerkategorien obligatorisch.		
Markierungen /Linien	Aussenlinien. / Farbe: weiss oder Fremdfarbe / Stangen mind. 1,5 m ausserhalb des Spielfeldes / Kegel / Hütchen / Bänder: Textil, Kunststoff…		
Sicherheitsräume	Zur Torlinie 3 m (Mindestmass 2 m) / zur Seitenlinie 3 m (Mindestmass 2 m) / Innerhalb der Sicherheitsräume dürfen keine unfallgefährlichen und festen Gegenstände eingebaut sein.		
Fairplay	Shake Hands nach jedem Spiel.		
Anspielrecht	Das Recht auf das Anspiel wird mit einem Schere-Stein-Papier-Spiel auf 1 Punkt entschieden.		
Coachingzone	Trainer und Ersatzspieler beider Teams halten sich in der vom Heimclub markierten Coaching-Zone auf, d.h. eine Zone für beide Teams.		
Zuschauerzone	Kinder sollen in Ruhe und selbständig spielen können. Daher halten sich die Zuschauer in der vom Heimclub definierten Zone resp. Distanz zum Spielfeld auf. Die Trainer tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten der Zuschauer und weisen «ihre» Zuschauer bei Fehlverhalten zurecht.		
Strafwesen & Zeitstrafen	Im Kinderfussball (Jun G, Jun F & Jun E) gibt es keine Zeit- wie auch keine sonstigen Strafen. Die Trainer sind angehalten bei unfairem und gefährlichem Spiel entsprechend zu handeln.		
Abseits	Im Kinderfussball (Jun G, Jun F & Jun E) wird ohne Abseits gespielt.		
Torspieler & Rückpassregel	Es wird kein Torspieler eingesetzt.	Nur im 4 vs. 4 wird ein Torspieler eingesetzt, welcher bei jeder Spielrunde gewechselt wird. Der Torspieler darf den Ball immer mit den Händen berühren und aufnehmen.	Nur im 6 vs. 6 wird ein Torspieler eingesetzt. Pro Turnier werden mind. Zwei unterschiedliche Torspieler eingesetzt Für den Torspieler gilt die Rückpassregel gemäss offizieller FIFA-Regel Nr. 12.

Internes SFV-Dokument

Ausführungsbestimmungen und Regeln Junioren G, F und E

<table>
<tr><th>Spielregeln Kleinfeld</th><th>Jun G (2 vs. 2 + 3vs. 3)</th><th>Jun F (3 vs. 3)</th><th>Jun E & FF-12 (3 vs. 3)</th></tr>
<tr><td>Anspiel, Abstoss, Eckball</td><td>Anspiel, Abstoss, Eckball werden neben dem Tor von der Torauslinie als Pass oder als Dribbling ausgeführt.</td><td colspan="2">Anspiel, Abstoss, Eckball werden von der Mitte der Torauslinie als Pass oder als Dribbling ausgeführt.</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Ball im Seiten- oder Toraus</td><td rowspan="3">Wird der Ball in das Seiten- oder Toraus gespielt, wird mit dem geholten Ball weitergespielt.</td><td>Wird der Ball in das Seiten- oder Toraus gespielt, wird sofort mit dem bereitliegenden Ersatzball von dieser Seite (markierte Zone) weitergespielt.</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>Der Spieler, welcher den Ball vor dem Aus zuletzt berührt hat, holt den Ball und platziert ihn in der markierten Zone, wo der Ersatzball zuvor genommen wurde. Jeder Ball, der in das Seiten- oder Toraus gespielt wird, muss geholt und zur markierten Zone gebracht werden.</td></tr>
<tr><td>In dieser Zeit spielt das Team, welches den Ball ins Aus gespielt hat, temporär in Unterzahl. Der Spieler, der den Ball holt, darf nicht mit einem Ersatzspieler ausgewechselt werden.</td></tr>
<tr><td>Einwurf</td><td colspan="3">Einwürfe werden mit dem Fuss als Pass oder als Dribbling ausgeführt, wobei der Gegner mind. 3 Meter Abstand zum ausführenden Spieler haben muss.</td></tr>
<tr><td>Ein- / Auswechslungen</td><td colspan="3">Nach jedem Tor Positionen rotieren.</td></tr>
<tr><td>Freistoss</td><td colspan="3">Vergehen im Kleinfeldspiel werden immer mit Freistoss indirekt geahndet. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und der Gegner muss mind. 3 Meter Abstand zum ausführenden Spieler haben.</td></tr>
<tr><td>Nach einem Tor</td><td colspan="3">Wird ein Tor erzielt, wird mit dem Ball aus dem Tor weitergespielt. Für das Anspiel zieht sich das Team, welches ein Tor erzielt hat, in seine Kleinfeldspielhälfte zurück und lässt dem gegnerischen Team Platz für das Anspiel.</td></tr>
<tr><td>Penalty</td><td colspan="3">Es gibt keinen Penalty (nur indirekter Freistoss mit mind. 3 Meter Abstand).</td></tr>
<tr><td>Rotation</td><td colspan="3">Die Teams rotieren von Feld zu Feld gemäss Spielplanvorlage.</td></tr>
</table>

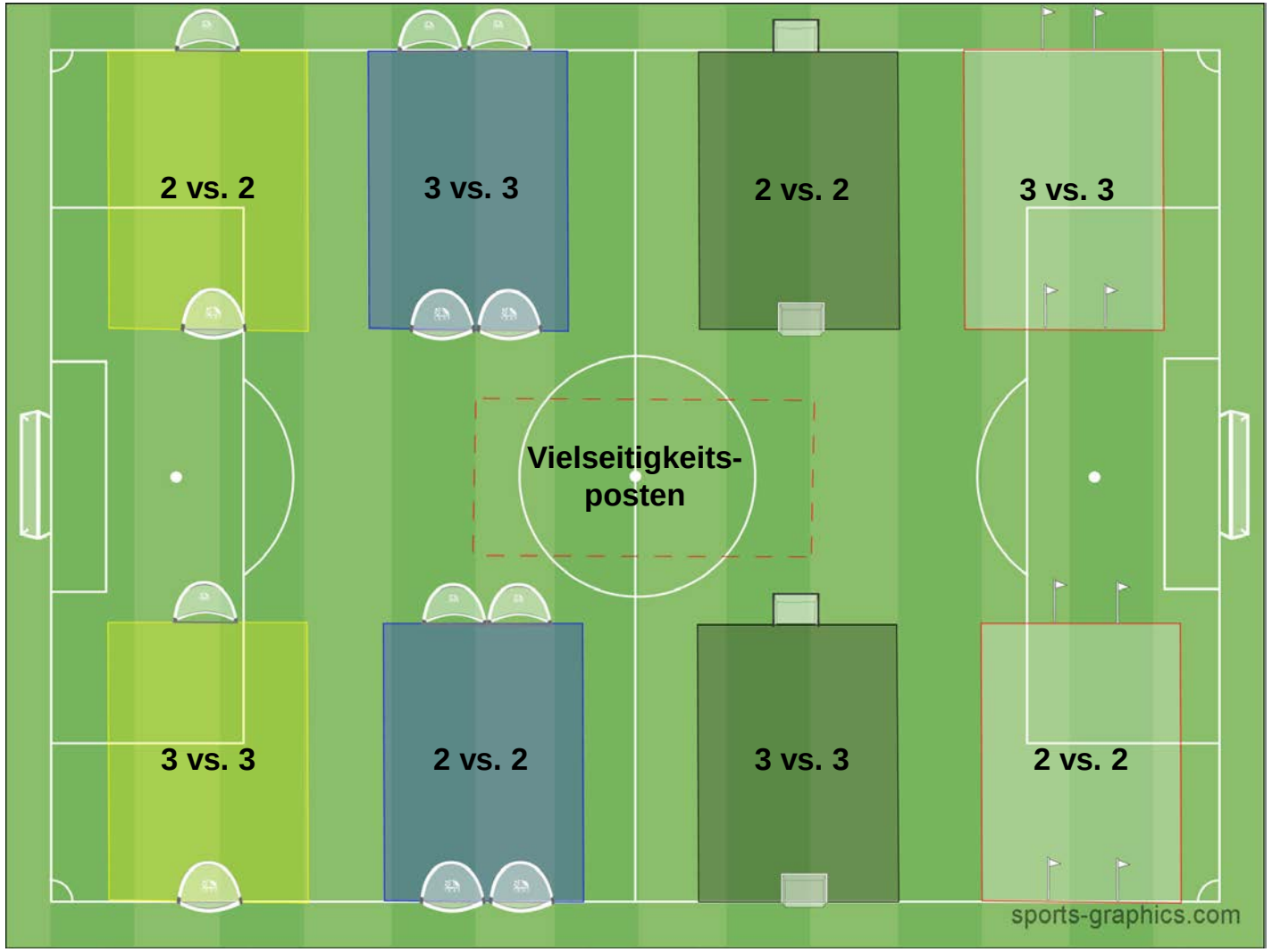
Internes SFV-Dokument

Ausführungsbestimmungen und Regeln Junioren G, F und E

Spielregeln Grossfeld	Jun F (4 vs. 4)	Jun E & FF-12 (6 vs. 6)
Anspiel / Nach einem Tor	Das Anspiel findet in der Mitte des Spielfeldes statt und wird nach einem Tor auch wieder dort ausgeführt.	
Eckball	Spielfeldecke. Es darf aus dem Eckstoss kein direktes Tor erzielt werden.	Der Eckstoss wird vom Schnittpunkt Torlinie – Strafraum gespielt (Distanz 10 m). Es darf aus dem Eckstoss kein direktes Tor erzielt werden.
Abstoss	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des Torspielers auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der Torspieler den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlägen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.	
Ball im Seiten- oder Toraus	Wird der Ball in das Seiten- oder Toraus gespielt, wird mit dem geholten Ball weitergespielt.	
Einwurf	Einwürfe werden mit dem Fuss als Pass oder als Dribbling ausgeführt, wobei der Gegner mind. 3 Meter Abstand zum ausführenden Spieler haben muss.	
Ein- / Auswechslungen	Nach Zeit Positionen rotieren.	Nach Zeit Positionen rotieren ODER 1. und 2. Spiel: Ein-/Auswechslungen nach den 15 Min. Matches möglich (Ausnahme: Verletzung). Jeder Spieler spielt in den ersten zwei Matchen mindestens 15 Min. 3. Spiel: Freies Ein- und Auswechseln.
Freistoss	Alle Vergehen werden ausserhalb des Strafraums mit Freistoss indirekt mit einem Abstand von 6m geahndet.	
Penalty	Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (6m vor dem Tor) zur Folge.	Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (7.5m vor dem Tor) zur Folge.
Rotation	Die Teams rotieren von Feld zu Feld gemäss Spielplanvorlage.	

Internes SFV-Dokument

Spielfelder Junioren G 16 Teams

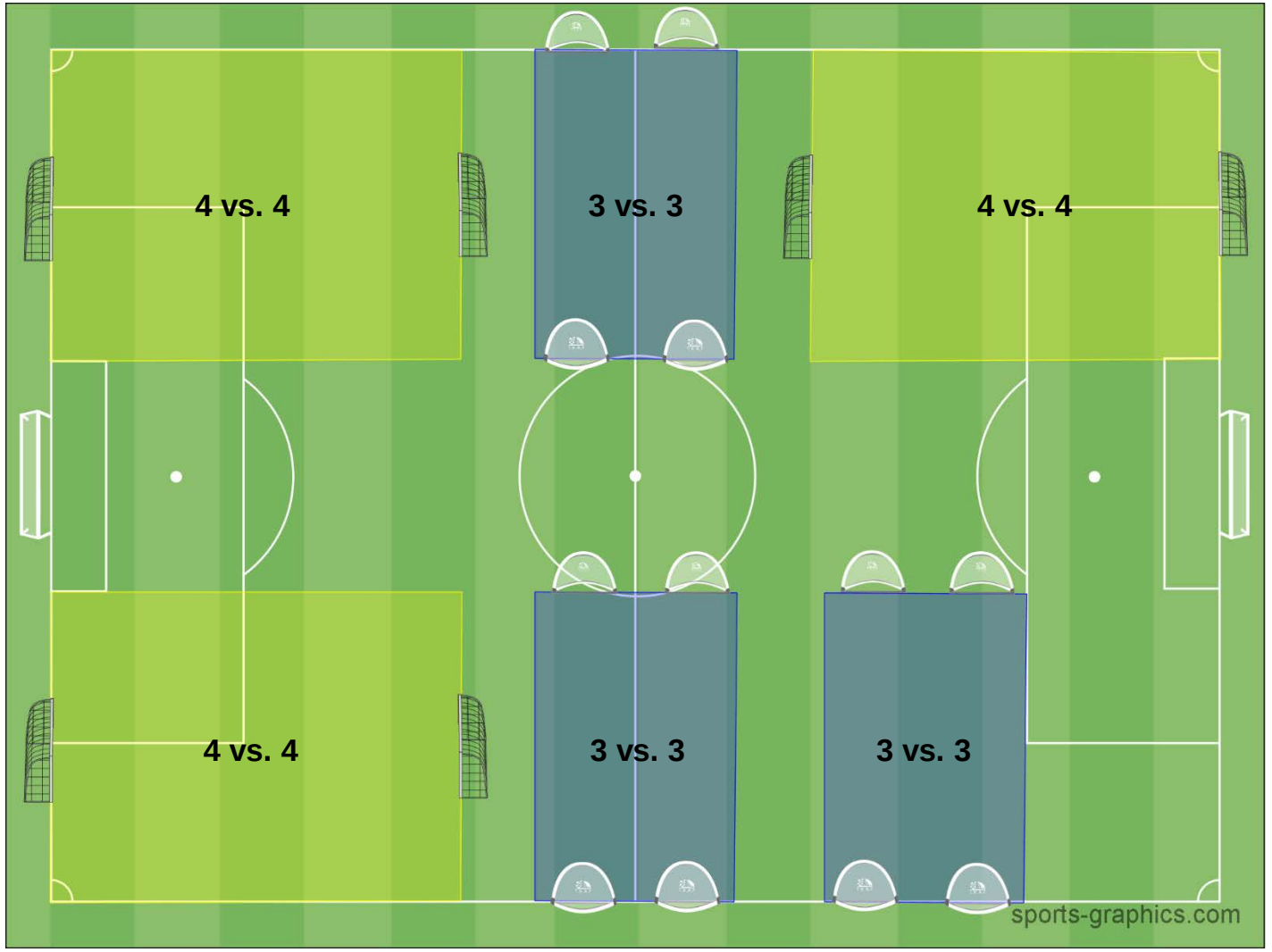


Unterschiedliche Tore:

- Mini-Tore (einzeln oder doppelt)
- Pylonen
- Malstäbe
- 5m Tore gekippt

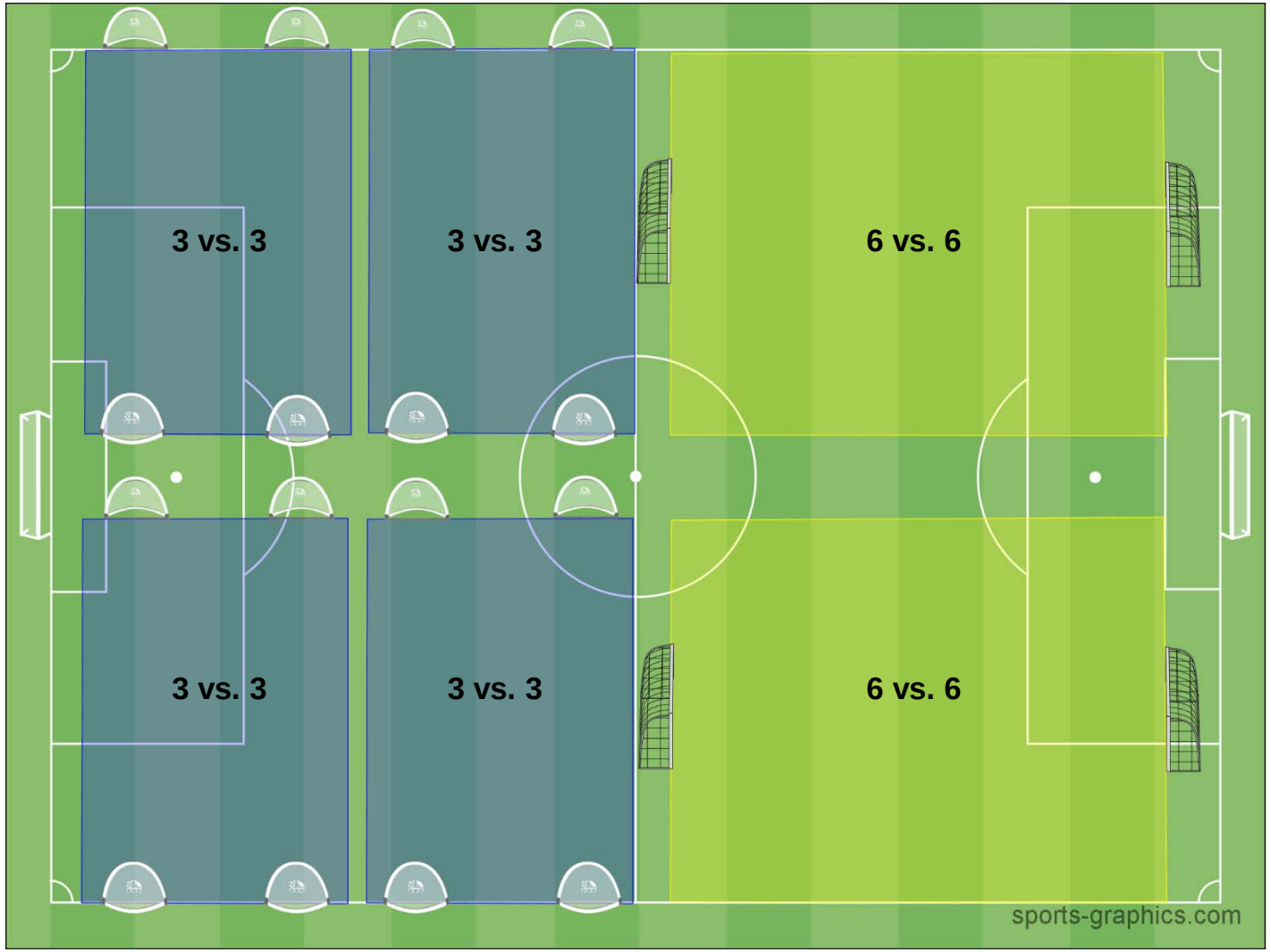
Internes SFV-Dokument

Spielfelder Junioren F 12 Teams



Internes SFV-Dokument

Spielfelder Junioren E 4 Teams



Internes SFV-Dokument

Kontakt für Fragen

Team Kinderfussball
Joy Lara Walker
walker.joy@football.ch
+41 31 950 81 20

Internes SFV-Dokument

Aufträge Praxis

- **4 Tn Covid-Kontrolle Eingang**
  - 4 Posten für die Eltern zum Eintragen der Daten
- **2 Tn als Turnierchefs**
  - Anpfeifen, abpfeifen Spiele
- **12 Tn als Unterstützung eines Traines**
  - Mithelfen bei der Regelumsetzung / Loben / Anfeuern
- **4 Tn als Passzähler**
  - 2 Kinder auswählen -> 1x im Grossfeld & 1x im Kleinfeld alle Pässe pro Spiel zählen
- **4 Tn als Torzähler**
  - 2 Kinder auswählen -> 1x im Grossfeld & 1x im Kleinfeld alle Tore pro Spiel zählen
- **4 Tn als Bewegungszeitmesser**
  - 1 Kind auswählen -> über das ganze Turnier messen, wie viele Minuten es in Bewegung ist.
- **4 Tn als Broschürentester**
  - Feedback zu ausgehändigten Broschüreninhalten

Internes SFV-Dokument