



**Die Grundlagen des Kinder- und Jugendfußballs  
im Training und Spiel**

# Die Grundlagen des Kinder- und Jugendfußballs im Training und Spiel – Lektionsziele

Die Teilnehmenden ...

- ... kennen die Rahmenbedingungen im Kinderfußball
- ... kennen das Modell der «3L»
- ... kennen die Hauptmerkmale für die Trainingsgestaltung im Kinder- und Jugendfußball
- ... erhalten praktische Hinweise für das Training

# Die Grundlagen des Kinderfussballs

## Erlebnis vor Ergebnis

- Kinderfussball ist nicht vergleichbar mit Erwachsenenfussball
- Ranglisten und Ausscheiden sind keine Bestandteile unserer Kinderfussballkultur und auch im Jugendfussball spielen sie nur eine untergeordnete Rolle
- Alle Kinder und Jugendlichen sollen unbeschwert spielen können
- Link zur Kampagne: [Schweizerischer Fussballverband - Erlebnis vor Ergebnis \(football.ch\)](https://www.football.ch)



# Die Grundlagen des Kinderfußballs

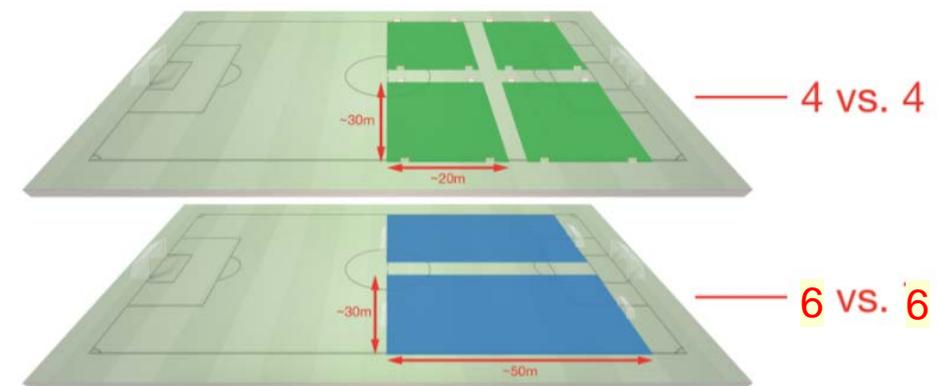
## Rahmenbedingungen

- Die Einsatzzeit ist für alle gleich
- Keine Rangierungsspiele und keine Ausscheidungsspiele
- Die Kinder spielen auf allen Positionen
- Die Trainerpersonen beobachten das Spiel ruhig
- Die Zuschauer/-innen sind auf Distanz
- Handshakes nach jedem Spiel sind Ehrensache
- Neues Wettspielformat → play more football

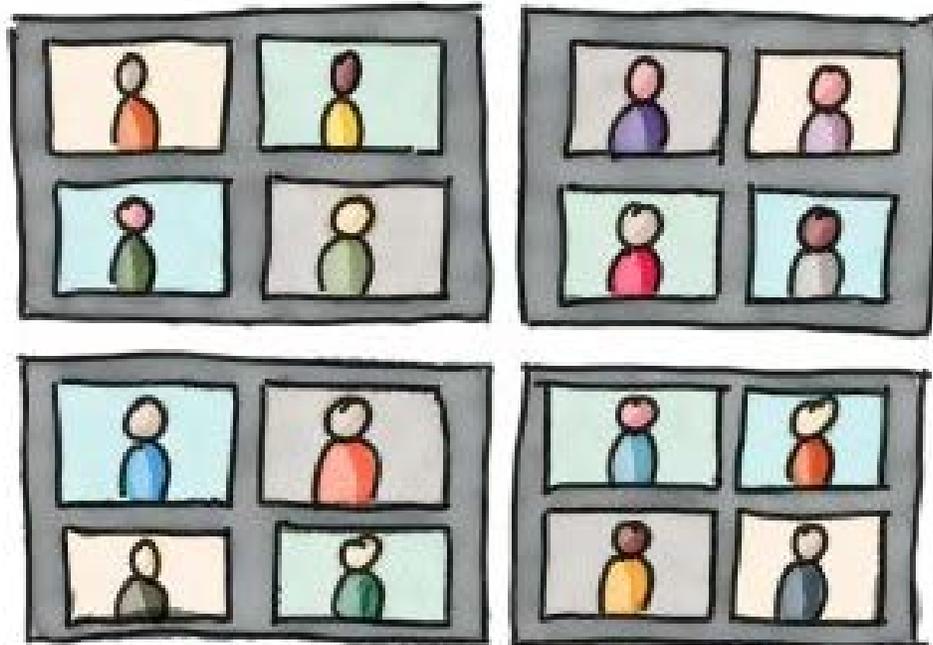


# Das neue Wettspielformat ab Sommer 2021: play more football

- Basiert auf einer wissenschaftlichen Studie der EHSM mit Unterstützung von Swiss Olympic.
- Im neuen Wettspielformat...
  - ... wird kombiniert auf Klein- und Grossfeldern gespielt.
  - ... erhalten alle Kinder – unabhängig von ihrer Spielstärke – dank kleineren Teamgrössen mehr Einsatzzeit.
  - ... nehmen die Kinder aktiver am Geschehen teil und lernen intensiver (mehr Aktionen pro Minute), dadurch wird die fussballerische Entwicklung altersgerechter gefördert.
- Es besteht Übergangsphase für die Einführung von zwei Jahren bis Sommer 2023.
- Die Einführung erfolgt nach einem individuellen Zeitplan pro Regionalverband für die Kategorien G, F, E und FF-12.



# Gruppenarbeit



- Gruppe 1: Vision im Kinder- und Jugendfussball
- Gruppe 2: Ausbildungsgrundsätze im Kinder- und Jugendfussball
- Gruppe 3: Trainings vorbereiten
- Gruppe 4: Das Training im Kinderfussball
- **Gruppe 5: Das Training im Jugendfussball wird im Plenumsraum besprochen**



## Ablauf Gruppenarbeit

- Gruppenmitglieder bestimmen Moderator\*in und «Sprecher\*in».
  - Moderator\*in öffnet Gruppenarbeit auf MS-Teams und teilt den Bildschirm mit der Gruppe.
  - Gruppenmitglieder lesen die Aufgaben durch und diskutieren die Fragen.
  - Als Hilfestellung können die angegebenen Abschnitte in der Broschüre gelesen werden.
  - Moderator\*in hält die Ergebnisse festhalten und speichert das Dokument auf MS-Teams.
  - «Sprecher\*in» präsentiert anschliessend die Ergebnisse im Plenum.
- 
- Zeit im Gruppenraum: ca. 30'



# Gruppeneinteilung

Gleiche Gruppen wie vorher