



Schweizerischer Fussballverband

Association Suisse de Football

Associazione Svizzera di Football

Swiss Football Association



Trainer sein 3+4



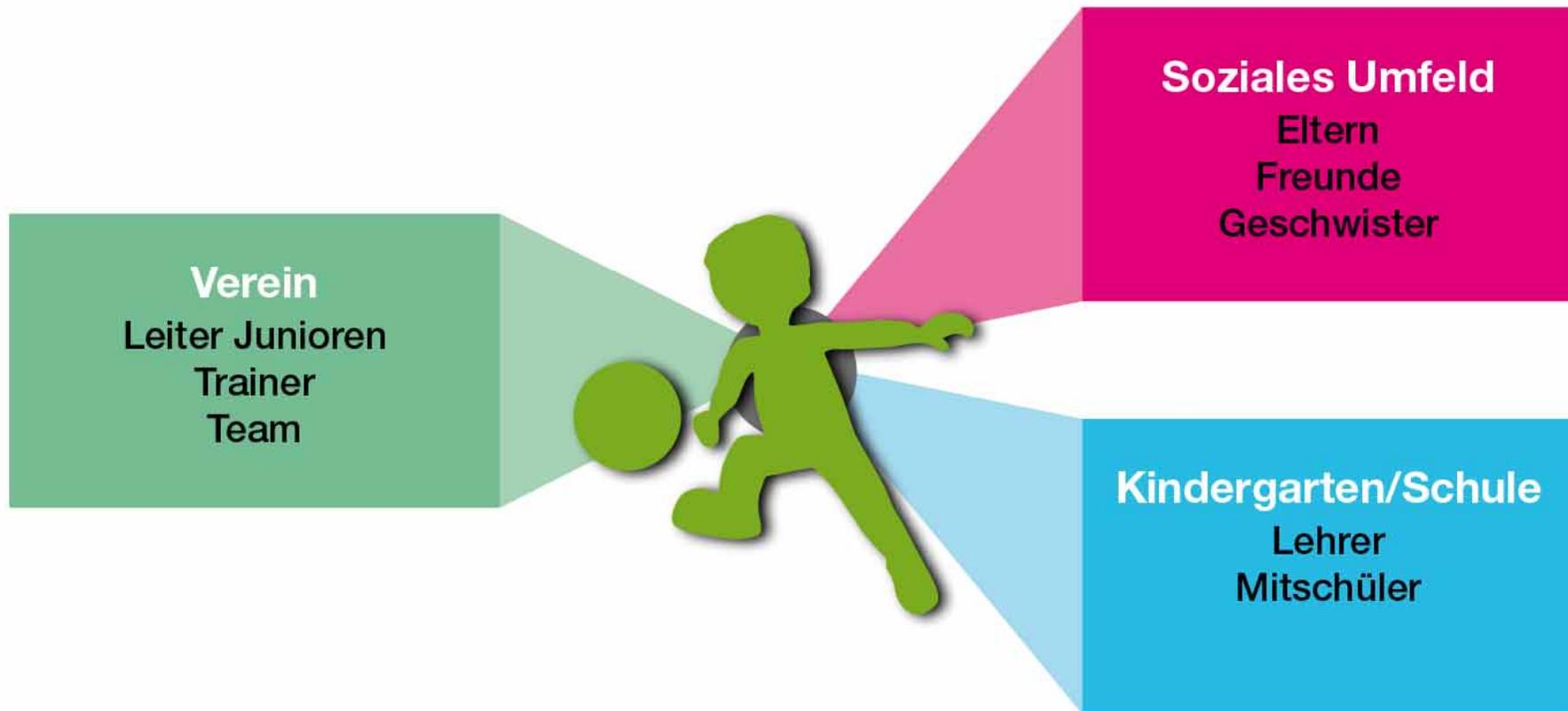


Lektionsziele erreicht?

Die Tn ...

- Wissen wie sie Eltern und Kinder an das Vereinsleben heranzuführen können
- Kennen die Bedeutung des freien Spiels
- Was heisst Prävention im Kinderschutz
- Wie verhältst du dich im Verdachtsfall
- Was bedeutet die PECH-Regel
- Welche Ernährungstipps für Kinder kennst du

LEBENSWELT DER KINDER





Die Lebenswelt der Kinder

- Geringer Einfluss des Sportvereins auf das Kind
- Elternhaus und Schule/Kindergarten beeinflussen das Kind stärker
- Das Engagement der Eltern im Verein (Beispiel: Fahrdienst) ist das Fundament der Kinderfussballabteilung
- Kinder schrittweise (ihren Möglichkeiten entsprechend) an das Vereinsleben heranzuführen



Heranführen an das Vereinsleben

Kinder und Eltern

- Verein stellt seine Struktur, seine Philosophie und seine Werte auf der Stufe des Kinderfußballs vor
- Erwartungen an die Kinder und die Eltern konkretisieren.
- Klare Grenzen setzen (Beispiel: kein Elterncoaching beim Spiel)
- Gestaltungsspielraum (Ferienregelung) definieren



Leseauftrag

- Commitment
- Vorlage Elterninfo



Interesse an der Lebenswelt der Kinder

- Spezifische Probleme/Krankheiten (Bsp: Allergien) kennen
- Potentiale (Bsp: Vater eines Spielers ist Arzt) erkennen
- Chancen für den Verein früh nutzen
- Erwartungshaltungen des Umfelds wahrnehmen und klären



Kommunikative Spielregeln

Im Wissen um die jeweilige Konstellationen und Erwartungen sind dann die kommunikativen Spielregeln festzulegen:

- Wer meldet das Kind wie vom Training ab?
- Vorgehen bei Problemen mit anderen Kindern/Eltern
- Vorgehen bei Problemen mit dem Trainer
- Anlaufstelle für Spezialfälle (Thema: Sexuelle Übergriffe)
- Teamzusammenstellungen
- ...



Das freie, selbstbestimmte Spiel

Gut inszeniertes Vereinstraining sollte dazu animieren, auch in der Freizeit Fussball zu spielen und zu üben.

Das freie Spiel in altersgemischten, spontanen Gruppen entwickelt die Persönlichkeit...

... und ist ein wichtigen Pfeiler der Talententwicklung.

Lektionsziele erreicht?



Die Tn ...

- Wissen wie sie Eltern und Kinder an das Vereinsleben heranzuführen können
- **Kommunikation und Information sehr wichtig. Elternabend organisieren**
- Kennen die Bedeutung des freien Spiels
- **Viel Fussball spielen ist wichtig für die Talententwicklung. Kinder können gelerntes mutig ausprobieren. Konflikte werden selber gelöst**
- Was heisst Prävention im Kinderschutz
- **Kinder stärken (bspw. Durch zuhören) Regeln abmachen, mit Eltern über den Kinderschutz sprechen**
- Wie verhältst du dich im Verdachtsfall
- **Kontaktperson im Verein informieren / Fachstelle kontaktieren**
- Was bedeutet die PECH-Regel
- **Pause, Eis, Compression, Hochlagern**
- Welche Ernährungstipps für Kinder kennst du
- **Sich ausgewogen ernähren, genug trinken (Trinkflasche im Training dabei). Vor dem Training etwas essen (gut verdaulich)**